

FREIZEITEN 2026

www.akjs-freizeiten.de

JUNGCHAR
echt stark!



**Reit-
Freizeiten**
(für Mädchen)



**KICK-Woche
für Teens**



**Wikinger-
Lager**



**Abenteuer-
Camps**



**Vater-
Sohn-
Camp**

**Wir
lieben
Freizeiten!**

Bist du dabei?

Die Angebote in diesem Heft sind chronologisch sortiert.

Bibel-Elfer raus!

Das Kartenspiel zu den Bibelbüchern. Für dich und deine Familie.

- 80 Karten im Klarsichtetui
- zahlreiche Spielmöglichkeiten in ausführlichem Anleitungsheft (z. B. „Elferraus!“, „Ligretto“, „Spitz, pass auf!“ u. a.)
- ideal für Familien und Gruppen
- bis zu 6 Spieler (oder Gruppen)
- ab ca. 8 Jahren aufwärts ...



Im AKJS-Shop
erhältlich unter:
jungchar-echt-stark.de



Quartettspiel

„Personen der Bibel – AT“

Das Quartettspiel zu Personen aus der Bibel (AT). Für dich und deine Familie.

- 50 Karten im Klarsichtetui
- zahlreiche Spielmöglichkeiten mit ausführlicher Anleitung
- ideal für Familien und Gruppen
- bis zu 5 Spieler (oder Gruppen)
- ab ca. 8 Jahren aufwärts ...

REITFREIZEIT 1 2026

Für
Mädchen
9-12 Jahre

Wir
lieben
Freizeiten!

Reitfeeling pur!

Fünf Tage auf dem Reiterhof, die Pferde stehen direkt vor dem Zimmerfenster und du genießt die Zeit mit deinen neuen Freundinnen ... Klingt wie ein Traum, oder? **Sei dabei!**

Morgens wirst du vom Wiehern der Pferde oder den Mitarbeitern und guter Musik geweckt. Reitstunden, Natur, Bibelarbeit, Singen, gute Laune und gutes Essen warten auf dich! Nachmittags ist Zeit zum Chillen oder zum kreativen Austoben. Und abends überlegen wir uns ein abwechslungsreiches Programm – Lagerfeuer und Abenteuer gehören natürlich auch dazu!

Sei dabei - wir freuen uns auf deine Anmeldung!

BIST DU DABEI?

JUNGSCHAR
J
echt stark!

www.akjs-freizeiten.de

Alle Angebote und viele Fotos
der letzten Jahre findest du auch unter
www.akjs-freizeiten.de

Wir
lieben
Freizeiten!



REITFREIZEIT 1

Teilnehmer: Mädchen von 9 - 12 Jahren
mit Freude am Reiten
Ort: Ponyhof Hilbeck, 59457 Werl
Zeit: 30.03. - 03.04.2026
Leitung: Carina Marsch & Team
Preis: € 260,00
(VP, Reitstunden, Nebenkosten)
Veranstalter: CRG Reisen gGmbH
Mindestzahl: 10 Teilnehmerinnen



Noch einfacher:
Online-Anmeldung
unter
www.akjs-freizeiten.de

ANMELDUNG

TIPP!

Früh angemeldet
= Freizeitplatz gesichert!

Ich bin dabei! Hiermit melde ich mich an für:

☒ 30.03. - 03.04.2026 (Reitfreizeit 1 auf dem Ponyhof Hilbeck)

Vor- und Nachname der Teilnehmerin

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon-Nr.

E-Mail-Adresse der Eltern (Die E-Mail-Adresse wäre uns eine Hilfe, um einfacher kommunizieren zu können.)

Diese Anmeldung ist verbindlich. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen wir umgehend die Anzahlung von € 30,00. Ein schriftlicher Rücktritt von der Reise ist jederzeit möglich, verpflichtet allerdings zur Zahlung einer pauschalen Entschädigung an den Veranstalter (s. Geschäftsbedingungen der CRG - diese werden mit der Anmeldebestätigung zugesandt). Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass Fotos des Teilnehmers/der Freizeit für Werbezwecke des AKJS (Flyer Internet) sowie auf www.akjs-freizeiten.de veröffentlicht werden. Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass die hier angegebenen persönlichen Daten zum Zweck der Anmeldung meines Kindes zur Freizeit gespeichert werden dürfen - so lange, wie mein Kind im entsprechenden Freizeitalter ist. Ebenfalls erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein Kind während dieser Zeit einmal jährlich eine Einladung zur nächsten Freizeit bekommt. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Einsenden an:

Ralf Kausemann | Halbenmorgen 20
51427 Bergisch Gladbach
Tel. 02204/67388
E-Mail: jungstchar@akjs.de

Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

ABENTEUERCAMP 2026

JUNGCHAR
echt stark!

Wir
lieben
Zeltlager!

Auch
2026
2 Camps!

BIST DU DABEI?

Du wohnst in Zelten (je 5 bis 6 Teilnehmer), wir kochen über offenem Feuer, backen unser Brot selber. Spannende Bibelarbeiten, frohes Zusammensein, Geländespiele, Jungschar-Abenteuertechniken (z. B. Brücken- und Seilbahnbau u. Ä.), Kletterwand, Kistenstapeln, Bogenschießen, Sport und Spiel, basteln und bauen, schwimmen, Nachtgeländespiel, Spaß und Spannung, Abende am Lagerfeuer, Nachtwache ... Einfach eine coole Zeit, die du lange in guter Erinnerung behalten wirst.

www.akjs-freizeiten.de

Alle Angebote und viele Fotos
der letzten Jahre findest du auch unter
www.akjs-freizeiten.de



Wir
lieben
Zeltlager!

ABENTEUERCAMP (Zeltlager)

Teilnehmer: Jungen u. Mädchen v. 9 - 13 J.
Ort: 51588 Nümbrecht
Zeit Camp 1: 17.07. - 24.07.2026
Zeit Camp 2: 25.07. - 01.08.2026
Leitung C1: Jan-Philipp Marsch & Team
Leitung C2: Arved Homrighausen & Team
Preis je Camp: € 140,00 (VP, Nebenkosten)
Veranstalter: CRG Reisen gGmbH
Mindestzahl: 30 Teilnehmer



Noch einfacher:
Online-Anmeldung
unter
www.akjs-freizeiten.de

ANMELDUNG

TIPP!

Die Abenteuercamps sind
i.d.R. früh ausgebucht!
Deshalb am besten bald anmelden!

Ich bin dabei! Hiermit melde ich mich an für:

- ☐ 17.07. - 24.07.2026 (Abenteuercamp 1 [Zeltlager] in Nümbrecht)
☐ 25.07. - 01.08.2026 (Abenteuercamp 2 [Zeltlager] in Nümbrecht)

☐ Junge
☐ Mädchen

Vor- und Nachname des Teilnehmers

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon-Nr.

E-Mail-Adresse der Eltern (Die E-Mail-Adresse wäre uns eine Hilfe, um einfacher kommunizieren zu können.)

Diese Anmeldung ist verbindlich. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen wir umgehend die Anzahlung von € 30,00. Ein schriftlicher Rücktritt von der Reise ist jederzeit möglich, verpflichtet allerdings zur Zahlung einer pauschalen Entschädigung an den Veranstalter (s. Geschäftsbedingungen der CRG - diese werden mit der Anmeldebestätigung zugesandt). Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass das Foto des Teilnehmers/der Freizeit für Werbezwecke des AKJS (Flyer/Internet) sowie auf www.akjs-freizeiten.de veröffentlicht werden. Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass die hier angegebenen persönlichen Daten zum Zweck der Anmeldung meines Kindes zur Freizeit gespeichert werden dürfen - so lange, wie mein Kind im entsprechenden Freizeitalter ist. Ebenfalls erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein Kind während dieser Zeit einmal jährlich eine Einladung zur nächsten Freizeit bekommt. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Einsenden an:

Ralf Kausemann | Halbenmorgen 20
51427 Bergisch Gladbach
Tel. 02204/67388
E-Mail: jungtschar@akjs.de

Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

WIKINGERLAGER 2026

Wir
lieben
Freizeiten!

Raue Küsten, starke Stürme, schnelles Segeln, Kriegszüge und neue Länder. Das alles machte das Leben der **Wikinger** aus. Monatelang verbrachten sie ihre Zeit auf dem Wasser, weit weg von zu Hause. **Bist du dabei**, wenn wir gemeinsam das Leben der Nordmänner entdecken und uns auf ein großes Reiseabenteuer einlassen?

Lasst uns die Welt der Wikinger mit Geländespielen, Bastelarbeiten, sportlichen Herausforderungen und neuen Freunden auf einer Freizeit entdecken. Neben tollem Programm wollen wir uns auch auf die Reise machen, Gott und sein Wort kennen zu lernen und mehr über ihn zu erfahren. **Also: Schnell anmelden! Wir freuen uns auf dich!**

JUNGSCHE
echt stark!

BIST DU DABEI?

www.akjs-freizeiten.de

Alle Angebote und viele Fotos
der letzten Jahre findest du auch unter
www.akjs-freizeiten.de

Wir
lieben
Freizeiten!



Freizeitheim
„Eulenberg“

WIKINGERLAGER

Teilnehmer: Jungen u. Mädchen v. 9 - 13 J.
Ort: 27432 Basdahl
Zeit: 01.08. - 08.08.2026
Leitung: Tim Helsper, Jan Piepersberg & Team
Preis: € 220,00 (VP, Nebenkosten)
Veranstalter: CRG Reisen gGmbH
Mindestzahl: 25 Teilnehmer



Noch einfacher:
Online-Anmeldung
unter
www.akjs-freizeiten.de

ANMELDUNG

TIPP!

Früh angemeldet
= Freizeitplatz gesichert!

Ich bin dabei! Hiermit melde ich mich an für:

☒ 01.08. - 08.08.2026 (Wikingerlager auf dem „Eulenberg“)

☐ Junge
☐ Mädchen

Vor- und Nachname des Teilnehmers

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon-Nr.

E-Mail-Adresse der Eltern (Die E-Mail-Adresse wäre uns eine Hilfe, um einfacher kommunizieren zu können.)

Diese Anmeldung ist verbindlich. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen wir umgehend die Anzahlung von € 30,00. Ein schriftlicher Rücktritt von der Reise ist jederzeit möglich, verpflichtet allerdings zur Zahlung einer pauschalen Entschädigung an den Veranstalter (s. Geschäftsbedingungen der CRG - diese werden mit der Anmeldebestätigung zugesandt). Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass das Foto des Teilnehmers/der Freizeit für Werbezwecke des AKJS (Flyer Internet) sowie auf www.akjs-freizeiten.de veröffentlicht werden. Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass die hier angegebenen persönlichen Daten zum Zweck der Anmeldung meines Kindes zur Freizeit gespeichert werden dürfen - so lange, wie mein Kind im entsprechenden Freizeitalter ist. Ebenfalls erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein Kind während dieser Zeit einmal jährlich eine Einladung zur nächsten Freizeit bekommt. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Einsenden an:

Ralf Kausemann | Halbenmorgen 20
51427 Bergisch Gladbach
Tel. 02204/67388
E-Mail: jungtschar@akjs.de

Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten



'26

KICK

ANMELDUNG



SEI DABEI!

Stell dir vor, du bist mal ganz raus – so wirklich raus. Mitten im Wald, Zeltlager ohne Strom und warmes Wasser. Aber du erlebst Action, Kreativität, Musik, Sport, Gemeinschaft und Glauben. Hier darfst du Gott begegnen, ihn und dich selbst besser kennenlernen. Wir wünschen uns, dass du nach dieser Woche mit neuen Freunden, guten Erinnerungen und persönlichen Glaubensschritten nach Hause gehst. Um dabei zu sein, kannst du den QR-Code scannen und dich online anmelden, oder uns das Anmeldeformular zuschicken.



Datum	02.08. - 09.08.2026
Ort	51588 Nümbrecht
Alter	14 - 17 Jahre
Kosten	140 € (VP inkl. Nebenkosten)
Leitung	Torsten Wittenburg u. a.
Veranstalter	CRG Reisen gGmbH

Vor- & Nachname

Geburtsdatum

Straße & Hausnummer

PLZ & Wohnort

E-Mail

Telefonnummer

☐ weiblich

☐ männlich

Datum & Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Diese Anmeldung ist verbindlich. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen wir umgehend die Anzahlung von 30,00 €. Einschrittlicher Rücktritt von der Reise ist jederzeit möglich, verpflichtet allerdings zur Zahlung einer pauschalen Entschädigung an den Veranstalter (s. Geschäftsbedingungen der CRG - diese werden mit der Anmeldebestätigung zugesandt). Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass Fotos des Teilnehmers/der Teilnehmerin der Freizeit für Werbezwecke des AKJS (SocialMedia, Flyer, Internet) sowie auf www.akjs-freizeiten.de veröffentlicht werden. Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass die hier angegebenen persönlichen Daten zum Zweck der Anmeldung meines Kindes zur Freizeit gespeichert werden dürfen - solange, wie mein Kind im entsprechenden Freizeitalter ist. Ebenfalls erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein Kind während dieser Zeit einmal jährlich eine Einladung zur nächsten Freizeit bekommt. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Anmeldung zurücksenden an:
AKJS c/o Ralf Kausemann
Halbenmorgen 20
51427 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204-67388
E-Mail: jungschar@akjs.eu

VATER-SOHN-CAMP

„Pausenzeit“ – das Vater-Sohn-Camp

Die Sonne geht unter, das Lagerfeuer brennt, der Grill ist aufgebaut ... das ist unsere Zeit! Wir unterhalten uns als Papas und Söhne bei einem schönen Stück Fleisch, Salat und in kleiner Runde (maximal ca. 25 Teilnehmer) über unser Leben und das Leben mit Gott. Abends kriechen wir in den Schlafsack in unserem Zelt, und freuen uns schon auf den nächsten Tag mit kalter Dusche, einfachen Mahlzeiten, Spielen, Singen, Bibelarbeiten über Väter und Söhne und den Abenteuern, die wir dann gemeinsam erleben.

Es wird genial, einfach mal Zeit mit dem Papa, anderen Jungs und ein paar Mitarbeitern zu verbringen. Wenn du zwischen 8 und 13 Jahren bist, dann lad deinen Papa ein mitzukommen.

JUNGSCAR
J
echt stark!

Wir
lieben
Zeltlager!

SEID IHR DABEI?

www.akjs-freizeiten.de

Alle Angebote und viele Fotos
der letzten Jahre findest du auch unter
www.akjs-freizeiten.de



Wir
lieben
Zeltlager!

VATER-SOHN-CAMP (Zeltlager)

Teilnehmer: Väter & Jungs von 8 - 13 Jahren
Ort: 51588 Nümbrecht
Zeit: 11.08. - 14.08.2026
Leitung: Torsten Wittenburg & Team
Preis: € 75,00/Person (VP, Nebenkosten)
Veranstalter: CRG Reisen gGmbH
Mindestzahl: 10 Teilnehmer



Noch einfacher:
Online-Anmeldung
unter
www.akjs-freizeiten.de

ANMELDUNG

TIPP!

Das Vater-Sohn-Camp
wird bewusst ein kleines Lager.
Deshalb am besten bald anmelden!

Ich bin dabei! Hiermit melde ich mich an für:

☒ 11.08. - 14.08.2026 (Vater-Sohn-Camp [Zeltlager] in Nümbrecht)

Vor- und Nachname des Vaters & Geburtsdatum

Vor- und Nachname des Sohnes & Geburtsdatum

Telefon-Nr.

evtl. Vor- und Nachname eines weiteren Sohnes & Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

E-Mail-Adresse der Eltern (Die E-Mail-Adresse wäre uns eine Hilfe, um einfacher kommunizieren zu können.)

Diese Anmeldung ist verbindlich. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen wir umgehend die Anzahlung von € 30,00. Ein schriftlicher Rücktritt von der Reise ist jederzeit möglich, verpflichtet allerdings zur Zahlung einer pauschalen Entschädigung an den Veranstalter (s. Geschäftsbedingungen der CRG - diese werden mit der Anmeldebestätigung zugesandt). Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass das Foto des Teilnehmers/der Freizeit für Werbezwecke des AKJS (Flyer Internet) sowie auf www.akjs-freizeiten.de veröffentlicht werden. Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass die hier angegebenen persönlichen Daten zum Zweck der Anmeldung meines Kindes zur Freizeit gespeichert werden dürfen - so lange, wie mein Kind im entsprechenden Freizeitalter ist. Ebenfalls erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein Kind während dieser Zeit einmal jährlich eine Einladung zur nächsten Freizeit bekommt. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Einsenden an:

Ralf Kausemann | Halbenmorgen 20
51427 Bergisch Gladbach
Tel. 02204/67388
E-Mail: jungtschar@akjs.de

Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

REITFREIZEIT 2 2026

Für
Mädchen
11-15 Jahre

Wir
lieben
Freizeiten!

JUNGSCHE
echt stark!

BIST DU DABEI?

Schwing die Hufe ...

... und entflieh dem Schulalltag für ein aufregendes Reitwochenende! Eingebettet in weite Felder und Koppeln liegt ein friedliches Blockhütten-Dorf. Hier verbringen wir gemeinsam eine mega-bunte und gemütliche Zeit: Lagerfeuer unterm Sternenhimmel, Singen, Spielen und vor allem gemeinsam von Gott lernen. Durch das Schlafen in den rustikalen Hütten, Reiten bei Wind und Wetter und viel Zeit mit unseren geliebten Vierbeinern, erlebst du pures Cowgirl-Feeling.

Bist du bereit für ein echtes Abenteuer?

www.akjs-freizeiten.de

Alle Angebote und viele Fotos
der letzten Jahre findest du auch unter
www.akjs-freizeiten.de



Wir
lieben
Freizeiten!

REITFREIZEIT 2

Teilnehmer: Mädchen von 11 - 15 Jahren
mit Reiterfahrung
Ort: Hofgut Ringelhausen
35410 Hungen
Zeit: 14.08. - 16.08.2026
Leitung: Tabea Schmidt & Team
Preis: € 110,00
(VP, Reitstunden, Nebenkosten)
Veranstalter: CRG Reisen gGmbH
Mindestzahl: 10 Teilnehmerinnen



Noch einfacher:
Online-Anmeldung
unter
www.akjs-freizeiten.de

ANMELDUNG

TIPP!

Früh angemeldet
= Freizeitplatz gesichert!

Ich bin dabei! Hiermit melde ich mich an für:

☒ 14.08. - 16.08.2026 (Reitfreizeit 2 auf dem Hofgut Ringelhausen)

Vor- und Nachname der Teilnehmerin

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Wohnort

Telefon-Nr.

E-Mail-Adresse der Eltern (Die E-Mail-Adresse wäre uns eine Hilfe, um einfacher kommunizieren zu können.)

Diese Anmeldung ist verbindlich. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen wir umgehend die Anzahlung von € 30,00. Ein schriftlicher Rücktritt von der Reise ist jederzeit möglich, verpflichtet allerdings zur Zahlung einer pauschalen Entschädigung an den Veranstalter (s. Geschäftsbedingungen der CRG - diese werden mit der Anmeldebestätigung zugesandt). Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass Fotos des Teilnehmers/der Freizeit für Werbezwecke des AKJS (Flyer Internet) sowie auf www.akjs-freizeiten.de veröffentlicht werden. Mit der Unterschrift erklären wir uns damit einverstanden, dass die hier angegebenen persönlichen Daten zum Zweck der Anmeldung meines Kindes zur Freizeit gespeichert werden dürfen - so lange, wie mein Kind im entsprechenden Freizeitalter ist. Ebenfalls erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein Kind während dieser Zeit einmal jährlich eine Einladung zur nächsten Freizeit bekommt. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

Einsenden an:

Ralf Kausemann | Halbenmorgen 20
51427 Bergisch Gladbach
Tel. 02204/67388
E-Mail: jungstchar@akjs.de

Datum, Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

Voll-TREFFER

Super!

Pfiffige Zeitschrift für Kids

JUNGCHAR
echt stark!

SO KOMMT JUNGCHAR NACH HAUSE!

JEDEN MONAT NEU - A4 - BUNT - INTERESSANT - LEHRREICH - KINDGERECHT - KOSTENLOS!

Der Voll-TREFFER (VT) ist eine kostenlose Zeitschrift für Kinder ab 8 Jahren. Monatlich gibt es ein neues Heft mit Geschichten, Comic und Humor, Bastelideen, Fotostory, spannenden Fakten, täglichem Bibelleseplan und einigem mehr. Der VT ist die perfekte Ergänzung zu eurer Gruppenstunde, mit dem die Kinder etwas von der Spannung, Kreativität und vor allem von Gott mit nach Hause nehmen können.



Ein Print-Heft in Zeiten der digitalen Welt?

Wir glauben, dass der VT ein guter Ausgleich zur schnelllebigen, lauten und digitalen Welt ist. Er bietet eine spannende und interessante Lese-Auszeit und bringt dabei gute geistliche und tiefgehende Inhalte mit. Es gibt mit jedem Heft ein neues spannendes Thema und neue kreative Inhalte, die gezielt auf die Kinder zugeschnitten sind.

Und wie sieht so ein Heft aus? www.online-volltreffer.de

Wenn du Interesse am VT bekommen hast, dann schau doch mal auf unserer Homepage vorbei! Dort kannst du dir zahlreiche Ausgaben ansehen, runterladen und dich vom VT überzeugen.

Wie bekommst du den VT für deine Gruppe?

Wenn du dich entschieden hast, den VT zu bestellen, dann hilfst du uns, wenn du nicht für jedes Kind ein einzelnes Abo abschließt, sondern die entsprechende Anzahl an Heften an eine Adresse bestellst. Damit sparen wir Porto und du kannst die strahlenden Augen der Kinder genießen, wenn du ihnen den neuen VT in die Hand gibst!

Bestellabschnitt einsenden an: Redaktion VT c/o Ralf Kausemann, Halbenmorgen 20, 51427 Bergisch Gladbach
Oder per Mail an: jungtschar@akjs.eu
Oder online: www.online-volltreffer.de

Wie wird der VT finanziert?

Der VT wird über Spenden finanziert. Wenn du uns unterstützen möchtest, freuen wir uns.

Spendenkonto: Christliche Jugendpflege e.V. **Verwendungszweck:** Voll-TREFFER

IBAN: DE33 2916 2394 4347 3555 00 **BIC:** GENODEF1OHZ

DANKE für alle Unterstützung.



Der VT wird
herausgegeben von:
Christliche Jugendpflege e.V.

Die Hefte erstellt
und verantwortet der AKJS



Bestellabschnitt

Hiermit bestellen wir _____ Abos der Zeitschrift Voll-TREFFER (ab der nächsten Ausgabe) - die Abgabe erfolgt kostenlos (bzw. gegen Spende). **(ACHTUNG:** bei Angabe der Abo-Stückzahl bitte wie folgt staffeln: Bis 15 Stück beliebige Zahl nennen. Danach bitte nur noch in 5er-Schritten. Also 20, 25, 30 usw. - danke.)

Bitte schickt die Hefte an folgende Adresse:

Vorname, Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift